



FSG CHAMPAGNE

Société de Gymnastique

HORAIRES DES COURS D'ÉTÉ 2024 – ADULTES

COURS OUVERTS À TOUS CHF. 5.-/leçon sur inscription !

GRATUITS POUR LES MEMBRES ADULTES sans inscription !

La Passion  
Au coeur de Champagne

COURS ÉTÉ 2023	Âges/ Années scolaires HarmoS	Jour	Horaires	Monitrices/Moniteurs / lieu
POWER YOGA <i>Sur inscription pour les non-membres !</i>	Adultes Dames & Hommes CHF. 5.-/leçon Gratuit pour les membres FSG Champagne	Lundi	08h30-09h30	Corinne Martin 079/412.54.50 Experte esa FSEA– sport des adultes Suisse Instructrice Gym Dos et Power Yoga FSG  <i>En extérieur ou en salle (selon météo et disponibilité de salle) Selon avis via WhtsApp la veille du cours</i>
POWER YOGA <i>Sur inscription pour les non-membres !</i>	Adultes Dames & Hommes CHF. 5.-/leçon Gratuit pour les membres FSG Champagne	JEUDI	19h00 – 20h00	Corinne Martin 079/412.54.50 Experte esa – sport des adultes Suisse Instructrice Gym Dos et Power Yoga FSG  <i>En extérieur ou en salle (selon météo et disponibilité de salle) Selon avis via WhtsApp la veille du cours</i>

Afin d'être parfaitement informés tout au long de l'été, les non-membres de la FSG Champagne intéressés à participer aux cours proposés sont invités à PRENDRE AU PRÉALABLE CONTACT avec Corinne Martin – 079.412 54 50 !

Renseignements complémentaires :  
Mme Corinne Martin, présidente, 079/412.54.50 – [www.fsg-champagne.ch](http://www.fsg-champagne.ch)

---

**PROGRAMME DES COURS dès la rentrée scolaire 2024-2025 à suivre d'ici mi-juillet 2024 !**

---